

## Personal Excellence

### Reflexionsseminar Modul 1 Das Selbst- und Weltbild

Zentrale Themen des 1. Moduls sind die persönliche Standortbestimmung, der eigene Wesenskern sowie Ressourcen- und Selbstmanagement im Kontext von Körper, Geist und Seele.

#### Modul 1 vom 16. bis 19. März 2011

Seminarleitung: Werner von Allmen, Swiss Excellence Forum

#### Mittwochabend (ab 18 Uhr)

- Zielsetzung und Einführung in das Thema

#### Donnerstag

Lukas Niederberger, Theologe, Publizist, Coach

- Standortbestimmung (Vision, Werte, Potenziale)
- persönliche Ausrichtung im Leben

#### Freitag

Dr. Christian M. Rutishauser, Bildungsleiter Lassalle-Haus

- Selbstbild im Spiegel der Welt

#### Samstag (bis ca. 15 Uhr)

George Theruvel, Vedischer Experte, Ayurveda-Zentrum

- die Symbiose zwischen Körper, Geist und Seele
- Selbst- und Ressourcenmanagement

#### Umsetzung

Reflexion, Erkenntnisse, Transfer

Eine themenbezogene Selbst-Analyse dient als Basis für die Bestimmung der Handlungsfelder, Ziele und Massnahmen. Die Transformation in die Lebensbereiche wird im Seminar initiiert.

Seminar inkl. Unterlagen und Literatur

CHF 2'200.–

Verpflegung, Übernachtungen, Rahmenprogramm

CHF 900.–

Kosten für Nichtmitglieder

CHF 3'100.–

Mitgliederpreis

CHF 2'600.–

